

American Academy of Pediatrics



CUESTIONARIO PREVIO A LA VISITA DE BRIGHT FUTURES

VISITA MÉDICA DEL 10 AÑO

Para brindarle a usted y a su hijo la mejor atención de salud posible, nos gustaría saber cómo están. Responda todas las preguntas. Muchas gracias.

¿SOBRE QUÉ QUIERE HABLAR HOY?

¿Tiene alguna inquietud, pregunta o problema sobre el que quiera hablar hoy? ☐ No ☐ Sí, describa:

CUÉNTENOS SOBRE SU HIJO Y SU FAMILIA.

¿Qué es lo que más le entusiasma o encanta de su hijo?

¿Su hijo tiene alguna necesidad especial? ☐ No ☐ Sí, describa:

¿Hubo algún cambio importante reciente en la vida de su hijo o en la de su familia? ☐ No ☐ Sí, describa:

¿Algún familiar de su hijo tuvo algún problema médico nuevo desde su última visita? ☐ No ☐ Sí ☐ No estoy seguro/a Si la respuesta es sí o no estoy seguro/a, describa:

¿Su hijo vive con alguien que fuma o pasa tiempo en lugares donde se fuma o se consumen cigarrillos electrónicos? ☐ No ☐ Sí ☐ No estoy seguro/a

EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO

¿Tiene inquietudes específicas acerca del desarrollo, aprendizaje o comportamiento de su hijo? ☐ No ☐ Sí, describa:

Marque cada uno de los puntos que son verdaderos para su hijo.

- ☐ Demuestra la habilidad de llevarse bien con los demás y controlar sus emociones.
- ☐ Elige comer alimentos saludables y participar en actividad física todos los días.
- ☐ Se relaciona con los miembros de la familia, con otros adultos y con sus compañeros.

VISITA MÉDICA DEL 10 AÑO

EVALUACIÓN DE RIESGOS

Anemia	¿La dieta de su hijo incluye alimentos ricos en hierro, como carne, cereales fortificados con hierro o frijoles?	☐ Sí	☐ No	☐ No estoy seguro/a
	¿Su hijo come una dieta vegetariana (no come carne roja, pollo, pescado o mariscos)?	☐ No	☐ Sí	☐ No estoy seguro/a
	Si su hijo es vegetariano (no come carne roja, pollo, pescado o mariscos), ¿toma un suplemento de hierro?	☐ Sí	☐ No	☐ No estoy seguro/a
	¿Usted se esfuerza alguna vez por poner comida en la mesa?	☐ No	☐ Sí	☐ No estoy seguro/a
Salud bucal	¿La fuente de agua principal de su hijo contiene fluoruro?	☐ Sí	☐ No	☐ No estoy seguro/a
Tuberculosis	¿Su hijo o algún miembro de su familia nació o viajó a algún país donde es común la tuberculosis (esto incluye países en África, Asia, América Latina y Europa del Este)?	☐ No	☐ Sí	☐ No estoy seguro/a
	¿Su hijo estuvo en contacto con alguna persona que tiene la enfermedad de tuberculosis o que le haya dado positivo la prueba de tuberculosis?	☐ No	☐ Sí	☐ No estoy seguro/a
	¿Su hijo está infectado con VIH?	☐ No	☐ Sí	☐ No estoy seguro/a

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

¿Cómo está usted, su hijo y su familia?

LA SALUD Y EL BIENESTAR DE SU FAMILIA

Violencia en el vecindario y en la familia		
¿Hay informes frecuentes de violencia en su comunidad o escuela?	☐ No	☐ Sí
¿Alguna vez su hijo ha sido acosado o lastimado físicamente por alguien?	☐ No	☐ Sí
¿Su hijo se ha sentido excluido o no forma parte de ningún grupo de amigos?	☐ No	☐ Sí
¿Alguna vez le ha dicho su hija que la han tocado de una manera que la hizo sentir incómoda o en sus partes íntimas?	☐ No	☐ Sí
Seguridad alimentaria		
En los últimos 12 meses, ¿le preocupó quedarse sin alimentos antes de tener dinero para comprar más?	☐ No	☐ Sí
En los últimos 12 meses, ¿no le fue suficiente el alimento que compró y no tuvo dinero para obtener más?	☐ No	☐ Sí
Tabaco, cigarrillos electrónicos, alcohol y drogas		
¿Hay alguien en la vida de su hijo sobre el que le preocupa el uso de alcohol o drogas?	☐ No	☐ Sí
¿Alguno de los amigos de su hijo fuma, usa o vende cigarrillos electrónicos, bebe alcohol o cerveza, o consume drogas?	☐ No	☐ Sí
Daños de Internet		
¿Conoce el uso de Internet de su hijo?	☐ Sí	☐ No
¿Hay reglas para el uso de Internet?	☐ Sí	☐ No
¿Ha instalado un filtro de seguridad de Internet en las computadoras, tabletas y smartphones?	☐ Sí	☐ No
Seguridad emocional y autoestima		
¿Su hijo generalmente parece feliz?	☐ Sí	☐ No
¿Hay cosas que su hijo hace muy bien o de las que está orgulloso?	☐ Sí	☐ No
¿Su hijo tiene la oportunidad de ayudar a otros en casa, en la escuela o en su comunidad?	☐ Sí	☐ No
Relación con la familia y los compañeros		
¿Se llevan bien los miembros de su familia?	☐ Sí	☐ No
¿Su familia hace actividades junta?	☐ Sí	☐ No
¿Su hijo tiene tareas o responsabilidades en casa?	☐ Sí	☐ No
¿Su hijo tiene amigos en la escuela o en su vecindario?	☐ Sí	☐ No

VISITA MÉDICA DEL 10 AÑO

EL CRECIMIENTO DE SU HIJO

Problemas de humor, para establecer límites razonables y hacer amigos		
¿Su hijo ha experimentado algún estrés reciente en casa o en la escuela?	O No	O Sí
¿Hay reglas y expectativas claras para su hijo?	O Sí	O No
Cuando su hijo rompe las reglas, ¿es usted coherente con las consecuencias y la disciplina?	O Sí	O No
¿Ayuda a su hijo a controlar su enojo, a lidiar con las preocupaciones y a resolver problemas?	O Sí	O No
¿Han hablado usted y su hijo sobre cómo decir no al tabaco, al alcohol y al uso de drogas?	O Sí	O No
Inicio de la pubertad y seguridad sexual		
¿Ha hablado con su hijo sobre los cambios corporales que ocurren durante la pubertad?	O Sí	O No
¿Ha hablado de privacidad y seguridad corporal con su hijo?	O Sí	O No
¿Han hablado usted y su hijo sobre el sexo?	O Sí	O No
¿Su hija sabe que debe decirle a un adulto de confianza si alguien toca sus partes privadas o si alguien lo anima a hacer otras cosas que la hacen sentir incómoda o sabe que están mal?	O Sí	O No

ESCUELA

¿Le preocupa la experiencia escolar de su hijo?	O No	O Sí
¿Su hijo ha faltado más de 2 días a la escuela en algún mes?	O No	O Sí
¿Su hijo tiene alguna dificultad en la escuela o recibe ayuda adicional en alguna materia?	O No	O Sí
¿Su hijo participa en actividades fuera de la escuela?	O Sí	O No

MANTENERSE SALUDABLE

Dientes saludables		
¿Su hijo tiene un dentista?	O Sí	O No
¿Se cepilla los dientes y usa hilo dental todos los días?	O Sí	O No
¿Su hijo usa un protector bucal cuando practica deportes de contacto?	O Sí	O No
¿Bebe regularmente refrescos, jugos u otras bebidas azucaradas?	O No	O Sí
Nutrición		
¿Tiene alguna preocupación sobre el peso de su hijo?	O No	O Sí
¿Le preocupa que coma? Esto incluye beber suficiente leche y comer verduras y frutas.	O No	O Sí
¿Comen juntos comidas en familia?	O Sí	O No
¿Escucha a su hijo hablar de su aspecto o de su dieta?	O No	O Sí
Actividad física		
¿Su hijo está físicamente activo por lo menos 1 hora al día? Esto incluye correr, practicar deportes o juegos activos con amigos.	O Sí	O No
¿Tiene alguna preocupación sobre el nivel de actividad física de su hijo, como por ejemplo, si es demasiado o muy poco?	O No	O Sí
¿Su hija tiene problemas para dormir o se despierta durante la noche?	O No	O Sí
¿Cuánto tiempo pasa su hijo todos los días viendo la televisión, jugando videojuegos o usando computadoras, tabletas o smartphones (sin contar las tareas escolares)?	horas	
¿Su hijo tiene un televisor o un dispositivo conectado a Internet en su habitación?	O No	O Sí
¿Su familia ha hecho un plan de uso de los medios de comunicación para ayudar a todos a equilibrar el tiempo dedicado a los medios con otras actividades familiares y personales?	O Sí	O No

SEGURIDAD

Seguridad en el automóvil		
¿Su hijo siempre se sienta en un asiento elevado con cinturón de seguridad o en el asiento trasero con un cinturón de seguridad de regazo y hombro cada vez que viaja en un vehículo?	O Sí	O No
¿Todo el mundo en el vehículo usa siempre un cinturón de seguridad de regazo y hombro?	O Sí	O No

VISITA MÉDICA DEL 10 AÑO

SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

Seguridad durante la actividad física		
¿Su hijo usa siempre un casco para proteger su cabeza cuando anda en bicicleta, patina o hace otras actividades al aire libre?	☐ Sí	☐ No
Seguridad al aire libre		
¿Su hijo sabe nadar?	☐ Sí	☐ No
¿Su hijo sabe que siempre debe tener a un adulto vigilándolo en el agua y que nunca debe nadar solo?	☐ Sí	☐ No
¿Su hijo siempre usa protector solar cuando juega al aire libre?	☐ Sí	☐ No
Conocer a los amigos de su hijo y a sus familias		
¿Conoce a los amigos de su hijo y a sus familias?	☐ Sí	☐ No
¿Su hijo sabe cómo obtener ayuda en caso de emergencia si usted no está presente?	☐ Sí	☐ No
Seguridad de las armas		
¿Alguien en su casa o en las casas donde su hijo pasa el tiempo tiene un arma?	☐ No	☐ Sí
Si es así, ¿el arma está descargada y guardada bajo llave?	☐ Sí	☐ No
En caso afirmativo, ¿las municiones se almacenan y guardan bajo llave por separado del arma?	☐ Sí	☐ No
¿Ha hablado con su hijo sobre la seguridad de las armas?	☐ Sí	☐ No

De acuerdo con *Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents*, 4th Edition

Para obtener más información, diríjase a <https://brightfutures.aap.org>.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



La información incluida en este cuestionario no debería reemplazar la atención médica ni el consejo de su pediatra. Puede haber variaciones en el tratamiento recomendado por el pediatra de acuerdo con hechos o circunstancias particulares. Cuestionario original incluido como parte de *Bright Futures Tool and Resource Kit*, 2nd Edition.

La American Academy of Pediatrics (AAP) no revisa ni respalda ninguna modificación realizada en este cuestionario y en ningún caso será la AAP responsable de dichos cambios.

Translation of *Bright Futures Previsit Questionnaires: 10 Year Visit*

© 2019 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.